

Toruń, dnia 18.04.2016 rok

Fundacja Instytut „Zdrowie z Natury”
Ul. Raszei 6, 87-100 Toruń
Tel.: 669-639-871

Sz. P. Dyrektor

W imieniu fundacji Instytut „Zdrowie z Natury” zapraszam Państwa do udziału w programie **„Edukacja żywieniowa dzieci klas II-III szkół podstawowych oraz ich rodziców z powiatów toruńskiego i chełmińskiego”**, współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Kujawsko-Pomorskiego, realizowanego we współudziale Kliniki Gastroenterologii i Zaburzeń Odżywiania Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu Collegium Medicum w Bydgoszczy. Tegoroczny program jest kontynuacją zadania publicznego z 2015 roku pt.: **„Edukacja żywieniowa dzieci klas I i II szkół podstawowych oraz ich rodziców z powiatu toruńskiego i chełmińskiego”**.

Program zaplanowany jest na okres kwiecień-grudzień 2016 roku. W trakcie trwania projektu zaplanowano realizację:

- 8 zajęć z zakresu edukacji żywieniowej- 4 dla uczniów klas II (rok szkolny 2015/2016) oraz 4 III (rok szkolny 2016/2017);
- 2 spotkań z rodzicami dzieci korzystających z zajęć edukacji żywieniowej, przy okazji zaplanowanych przez Szkołę wywiadówek;
- Newsletter`a z ciekawostkami żywieniowymi i przepisami kulinarnymi dla rodziców;
- 2 warsztatów kulinarnych (1.- w okresie maj-czerwiec 2016 roku; 2.- w okresie wrzesień-listopad) dla rodziców i dzieci – regulamin udziału w warsztatach zostanie przekazany w oddzielnej wiadomości oraz w postaci plakatów;
- 2-krotnego badania stanu odżywienia dzieci i pomiaru ciśnienia krwi oraz sposobu żywienia.

Liczymy na Państwa udział w programie.

Z poważaniem

z up. *Agnieszka Augustyniak*

Dietetyk, członek fundacji
Instytut „Zdrowie z Natury”